

# Recette des pains de graisse

- 1) Coupez un morceau de margarine/végétaline et faites-le fondre dans une casserole.
- 2) Une fois fondu, mélangez dans votre casserole des graines (tournesol, blé, avoine, millet...) de votre choix puis mélangez.
- 3) Coupez un bout de fil de fer (30 cm environ).
- 4) Sur 10cm faites des cercles avec le fil de fer. L'autre partie du fil de fer doit rester droite et dépasser du pot de yaourt de 20cm environ. C'est cette partie qui servira d'attache.
- 5) Versez votre préparation dans le pot de yaourt en tenant bien le fil de fer à l'intérieur.
- 6) Laissez figer. Pour accélérer le phénomène vous pouvez tremper le pot de yaourt dans de l'eau froide.
- 7) Retirer du moule.
- 8) Accrochez-le où bon vous semble (sur une branche, un rebord de fenêtre, dans une haie...).
- 9) Maintenant, il ne vous reste plus qu'à observer les petites boules de plumes qui viendront se ravitailler.